

Lectio Divina - Gebed voor onze aarde

Je leest de tekst drie keer. Na iedere lezing laat je de tekst op je inwerken.

Een methode van Lectio Divina

Stap 1

- Lees de tekst langzaam hardop.
- Stilte.... (ongeveer drie minuten).
- Overweeg de tekst in eigen hart en geest.
- Stel jezelf de vraag: welk woord of welke zin raakt me?
- Schrijf deze over.

Stap 2

- Lees dezelfde tekst langzaam hardop.
- Stilte (ongeveer drie minuten).
- Overweeg de tekst of de woorden die je raakten.
- Stel jezelf de vraag: wat zegt God mij voor mijn eigen leven?
- Schrijf voor jezelf op wat voor jouw gevoel de boodschap is van de tekst voor jou persoonlijk.

Stap 3

- Lees dezelfde tekst langzaam hardop.
- Stilte (ongeveer drie minuten).
- Stel jezelf de vraag wat jouw antwoord kan zijn op de boodschap die de tekst voor jou heeft.
- Schrijf voor jezelf op jij persoonlijk wil doen met de boodschap die de tekst voor je heeft.



Gebed voor onze aarde

Almachtige God,
u bent aanwezig,
in heel het universum
en in de kleinste van uw schepselen.
Teder omarmt u alles wat bestaat.

Stort de kracht van uw liefde in ons uit,
zodat wij leven en schoonheid beschermen.
Vervul ons met vrede,
zodat wij als broers en zussen leven
en niemand kwaad doen.

God van de armen,
help ons te redden
wat op deze aarde in de steek gelaten en vergeten is,
maar wat in uw ogen zo kostbaar is.

Genees ons,
zodat wij de wereld beschermen
en niet uitbuiten,
zodat wij schoonheid zaaien
en niet vervuiling en vernietiging.

Raak de harten aan
van hen die enkel winst zoeken
ten koste van de armen en de aarde.
Leer ons de waarde van elk ding te zien,
zodat wij vol verwondering tot bezinning komen
en gaan inzien dat wij,
op onze weg naar uw oneindig licht,
diepgaand verbonden zijn met alle schepselen.

Dank dat u elke dag met ons bent.
Bemoedig ons alstublieft in onze strijd
voor rechtvaardigheid, liefde en vrede.

(Uit milieucycliek Laudato Si' (2015) vertaling: Jos Douma)