

Bidden voor de schepping met de Rozenkrans

Het rozenkransgebed kan mensen helpen bij het bidden voor het behoud van de schepping. De *Franciscan Action Network*, een Amerikaanse organisatie die het streven naar rechtvaardigheid van Franciscanen en Franciscaansgezinde mensen wil ondersteunen, heeft op grond van *Laudato Si'* meditatieve overwegingen gemaakt bij het traditionele rozenkransgebed. Doel van deze meditatie is ons te helpen realiseren dat wij, evenals Christus, geroepen zijn om vorm te geven aan de wereld om ons heen - op een manier die onze inherente waarde en waardigheid weerspiegelt, alsook die van Gods schepping om ons heen.



Blijde geheimen

1. De engel Gabriël brengt de blijde boodschap aan Maria

Maria geeft haar grote Ja-woord aan God en daarmee ook aan ons wanneer de engel aan haar verschijnt en haar het goede nieuws brengt dat ze het kind van God zal baren. Gehoorzaamheid, een belangrijk aspect van het Franciscaanse denken, wordt goed samengevat in Maria's antwoord op God's plannen.

- God geeft ons veel verantwoordelijkheden, en die hangen af van onze vrije wil. Hoe vaak zeggen wij, net als Maria, een nadrukkelijk *Ja!* op Gods plannen?
- Speciaal met betrekking tot het milieu heeft God ons opgedragen te zorgen voor de schepping om ons heen (Gen 1: 26,28, Lev 25:23 enz). Aanvaarden we die verantwoordelijkheid of gaan we die uit de weg?

2. Maria bezoekt haar nicht Elisabet

Elisabet is heel erg blij Maria te zien en roept uit: "Gezegend ben jij onder de vrouwen, en gezegend is de vrucht van je schoot". Het antwoord van Maria ademt nederigheid en op dat moment verkondigt zij in haar Magnificat een 'ondersteboven' wereld waar de machtelozen worden verheven en de machtigen neergeslagen. Als christenen worden we geroepen tot solidariteit met de armen en mensen aan de rand van de samenleving.

- a. Paus Franciscus heeft gezegd dat “onder de meest in de steek gelaten en slecht behandelde armen onze onderdrukte en verwoeste aarde is” (Laudato Si’ 2). Zie jij de wereld als zodanig? Erkennen wij dat misbruik van de aarde een aanslag is op iets dat kwetsbaar is en aan onze zorg toevertrouwd?
- b. De steeds heviger natuurrampen die we in recente jaren hebben gezien (als ook afbrokkelende kustlijnen) zijn het gevolg van klimaatveranderingen die gedeeltelijk veroorzaakt worden door menselijk handelen. Hier zetten de woorden van Paus Franciscus ons weer aan het denken, wanneer hij de woorden van een boer aanhaalt die eens tegen hem zei: “God vergeeft altijd, wij mensen vergeven soms, maar de natuur vergeeft nooit. Als je die slaat, slaat ze altijd terug.” Besef ook dat God de kwetsbaren opricht uit hun bescheiden posities. Hebben wij weet van Gods naderende gerechtigheid en zijn we bereid om ecologische rechtvaardigheid te bedrijven in onze relatie met de wereld?

3. Jezus wordt geboren in een stal van Betlehem

Meditierend over het geheim van de menswording beseffen we dat God niet ver staat van de wereld die hij schiep, maar midden in de wereld kwam en ontvangen werd met vreugde. Christus werd geboren in de meest eenvoudige omstandigheden temidden van herders en eenvoudige boeren: mensen die leven van de Aarde.

- a. God heeft de aarde en de hele schepping niet gewoonweg tot bestaan geroepen en is toen verdwenen; het mooie van het Christelijke geloof is dat we belijden dat God de wereld met al haar problemen met ons heeft gedeeld en heeft gewoond onder de mensen, de dieren en ecosystemen die de Aarde haar specifieke karakter hebben gegeven (en nog steeds geven). Zijn wij even blij om in deze wereld te leven, en is dat duidelijk uit de manier waarop wij onze levens inrichten? Gaan wij, net als de nederige Jezus, graag om met de minst bedeelden in de maatschappij, die het dichtst bij de Aarde staan?
- b. Zijn wij in staat om Christus tegenwoordig te zien in zelfs de kleinste en schijnbaar onbelangrijke schepselen en zijn wij vervuld van dezelfde onstuitbare vreugde die Franciscus voelde bij het vinden van God in alle dingen?

4. Jezus wordt in de tempel aan God opgedragen.

Maria en Jozef gaan naar de tempel in navolging van de Joodse wet van die tijd om het kind Jezus aan God toe te wijden. Ze hadden de kostbaarste gave aller tijden, het Christus-kind, gekregen, zorgden met liefde en overgave voor Hem en gaven Hem terug aan God.

- a. Wij hebben de opdracht om te zorgen voor Gods schepping en wij zijn ook geroepen om onszelf in de tegenwoordigheid te stellen van God. Zijn wij ons ervan bewust dat wij God dienen door te zorgen voor wat hij ons heeft gegeven? Nemen wij bereidwillig en zonder terughoudendheid onze verantwoordelijkheid op voor de Aarde die ons is toevertrouwd?

- b. Maria en Jozef zijn heel goed op de hoogte van het religieuze milieu waarin zij leven en handelen daarnaar. Zij beseffen dat zij deel uitmaken van een groter geheel. Doen wij hetzelfde met het milieu waarin wij leven? En ook met betrekking tot de schepping?

5. Jezus wordt in de tempel teruggevonden

Toen de heilige familie verbijsterd constateerde dat Jezus niet bij hen was nadat ze Jerusalem hadden verlaten, waren ze genoodzaakt terug te gaan om hem te zoeken. Jezus was precies daar waar ze Hem hadden kunnen vermoeden: bij het onderricht in de tempel. Degenen die naar Hem luisterden stonden verbaasd.

- a. We zoeken zo vaak naar Christus in de wereld om ons heen, maar is de schepping een van die plaatsen? Denk aan de woorden van Paulus aan de Christenen van Kolosse: "In Hem is alles geschapen, alles in de hemel en alles op aarde, het zichtbare en het onzichtbare, vorsten en heersers, machten en krachten, alles is door Hem en voor Hem geschapen. Hij bestaat vóór alles en alles bestaat in hem". (Kol 1: 16 – 17) Zijn wij in staat om Christus in alle dingen te zien, en zijn wij bereid om 'terug te reizen', zoals Maria deed, en Hem met vreugde te ontvangen?

Droevige Geheimen

1. Jezus bidt in doodsangst tot zijn hemelse Vader

Wetend dat het moment van zijn afschuwelijke dood gekomen was, liet Jezus zijn volgelingen in de tuin van Gethsemani achter. Hij verliet zijn geliefde metgezellen om de eenzaamheid en vertroosting te zoeken in de natuur. Daar ontving hij de troostende aanwezigheid van engelen.

- a. Zoeken wij, net als Jezus vóór ons, Gods troostende aanwezigheid in de natuur? Zijn wij in staat om vertroosting te vinden in Gods aanwezigheid in de kleine dingen van het leven, momenten van rust temidden van een veld bloemen, bomen en groen?
- b. Denk eens na over Genesis 2: 15: "God, de HEER, bracht de mens in de tuin van Eden, om die te bewerken en erover te waken". De mens leefde in de tuin in eenheid met God; keren wij daar ook naar terug, in spirituele ofwel in letterlijke zin?

2. Jezus wordt gegeseld

Jezus wordt weggevoerd en aan een stenen pilaar gebonden om geslagen en gegeseld te worden. Zijn pijnlijke doodstrijd begint en degenen die tussenbeide hadden kunnen komen lieten het afweten.

- a. Zijn wij nalatig geweest om in verbondenheid met God de integriteit van de schepping te behoeden?
- b. Breng je opnieuw onze verantwoordelijkheid voor de geest tegenover de misdeelden, de mensen aan de rand van de samenleving en degenen die vervolgd

worden. Als wij bij de geseling aanwezig waren geweest: welke kant hadden wij dan gekozen? De kant van degenen die hem vervolgden en geselden, bij degenen die wegluchtten. Of zouden wij zijn opgekomen voor zijn waardigheid?

Hoe zou dat antwoord eruit zien vandaag, nu Gods schepping en ook de misdeelden worden 'gegeseld' door een wereld die vaak vijandig staat tegenover alles wat zich verzet tegen de belangen van de machtigsten? Zoals de Amerikaanse bisschoppen het formuleerden in een verklaring van februari 2010: "Mensen die in armoede leven, zowel hier als buiten onze grenzen, dragen het minst bij aan klimaatverandering, maar zij zijn wel degenen die waarschijnlijk het meest te lijden zullen hebben van de gevolgen ervan en zij beschikken over weinig middelen om zich aan te passen en te reageren". Zoals Christus hebben zij niks verkeerd gedaan. Toch worden ze gestraft.

3. Jezus wordt met doornen gekroond

Om Jezus te vernederen werd er een doornenkroon gevlochten en op zijn hoofd geduwd. Dit is een sprekend beeld van hoe wij de inherente goedheid van zowel mensen als van de wereld die God heeft geschapen kunnen verdraaien in ons streven naar eigen narcistische doeleinden.

- a. Hebben wij de neiging om de wereld rondom ons te zien als iets om te gebruiken voor onze eigen doeleinden?
- b. Hoewel de doornenkroon bedoeld was om Jezus te pijnigen en te vernederen, werd Hij uiteindelijk gekroond met een glorie en glans die blijft stralen door ons geloof en getuigenis. Heel de schepping is bedoeld om God te prijzen. Zoals Paus Franciscus het zegt: "De aarde, ons huis, lijkt steeds meer te veranderen in een immense opslagplaats van vuilnis". (Laudato Si' 21). Hoe kunnen we onze planeet helpen om weer de glans van God te weerspiegelen?

4. Jezus draagt zijn kruis naar Calvarië

Er zijn maar weinig overdenkingen die zo diep en rijk zijn als die over het vierde droevige geheim. Hier zien we Jezus in al zijn menselijke kwetsbaarheid; we zien Hem struikelen, worstelen en vallen. De wreedheid van de leiders stijgt naar een afschuwelijke climax. Maar we zijn ook getuige van kleine daden van hoop door wat Simon en Veronica voor Jezus doen en we zien de kracht van Jezus die zich weer opricht als hij gevallen is. Wij zijn geroepen om hetzelfde te doen op onze geestelijke weg en anderen bij te staan op hun weg.

- a. Dit geheim laat ons zien hoe we het lijden van Christus ook vandaag kunnen verzachten door eenvoudige daden van goedheid. Elke keer dat we iets doen voor de ander – hoe klein of onbelangrijk ook – dan zijn we als Simon die Jezus' kruis hielp dragen of als Veronika die zijn bebloede gezicht afveegde. Wanneer je zwerfvuil opruimt, een boom plant, een dakloze aanspreekt met een vriendelijk woord en een glimlach of het licht uitdraait help je om Jezus' glans duidelijker te laten schijnen in de wereld.

5. Jezus sterft aan het kruis

Dit is een hartverscheurende gebeurtenis die we herdenken telkens wanneer we onze blik richten op het kruis, de eucharistie vieren or mediteren over dit geheim. Het is een verschrikkelijke maar noodzakelijke component van onze heilsgeschiedenis.

- a. Wat is het eerste beeld dat je voor ogen komt wanneer je denkt aan de dood van Jezus? Hoe ziet zijn omgeving eruit? Velen van ons halen zich waarschijnlijk donkere stormachtige wolken voor de geest terwijl zijn volgelingen rouwen om zijn dood en anderen juigen. Jezus' licht is, tijdelijk althans, uitgedoofd.
- b. Wanneer wij Christus 'kruizigen' door schade te berokkenen aan wat zijn Koninkrijk toebehoort, dan roepen we dezelfde stormwolken te voorschijn. We zijn geroepen om zorg te dragen voor heel Gods schepping en die te beminnen in al zijn diversiteit en goedheid.
- c. Vergeet ook niet dat de getuigen van de kruiziging beefden van angst, omdat de Aarde beefde en dat het donderde toen Jezus aan het kruis hing. Zoals Christus kreunt in zijn doodstrijd zo kreunt de Aarde en zoals de Aarde kreunt in doodstrijd zo kreunt Christus.

Glorieuze Geheimen

1. Jezus verrijst uit de doden

Het meest glorieuze van alle wonderen! Christus, de Heer, is verrezen uit de doden!

- a. Om de vrees van de vijanden van Jezus te kalmeren, stemde Pilatus toe om bewakers te plaatsen bij het graf om te voorkomen dat iemand het lichaam zou stelen en dan zou verkondigen dat Jezus was verrezen. Maar een engel daalt af uit de hemel, er is een aardbeving en de steen rolt weg; de bewakers vluchten in paniek. Weer zien we dat de Aarde getuigt van de macht van God bij deze allerbelangrijkste gebeurtenis van onze heilsgeschiedenis.
- b. Maria Magdalena, in het evangelie van Johannes, herkent de verrezen Heer niet en denkt dat hij de tuinman is. Zijn wij in staat om het gezicht van Jezus te zien in de mensen rondom ons? Zijn wij in staat om de roeping te erkennen en te waarderen van degenen die het land bewerken, speciaal ook omdat we daar zoveel profijt van hebben?

2. Jezus stijgt op ten hemel

Voor Jezus verdwijnt in het mysterie van God belooft hij de Heilige Geest die de leerlingen zal leiden en met hen zal zijn tot aan het einde der tijden.

- a. Stel je voor wat het moet zijn geweest voor de leerlingen om Jezus van de Aarde weggenomen te zien worden; hoe ze zich moeten hebben gevoeld, hoe verloren, en geschokt ook. Na een tijdje verschenen hen twee engelen die tot hen zeiden: "Galileeërs, wat staan jullie naar de hemel te kijken? Jezus, die uit jullie midden in de

hemel is opgenomen, zal op dezelfde wijze terugkomen als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.” Alhoewel Jezus hen heeft verlaten (althans in persoon), toch hebben ze nog werk te doen!

- b. Zijn wij actief om het Koninkrijk van God in onze wereld gestalte te geven? Accepteren we de verantwoordelijkheid die ons door Jezus is gegeven? Indachtig onze roeping tot rentmeesterschap van de schepping: zijn wij bereid om ons met hart en ziel in te zetten voor de wereld om ons heen? Of staren we gewoon naar de hemel in de hoop dat iemand anders verandering zal brengen en niet wij?

3. De Heilige Geest daalt neer over de apostelen

Dit is de ‘verjaardag’ van de Kerk die we vieren op Pinksteren, de dag waarop de Heilige Geest neerdaalde op de volgelingen van Jezus toen zij tesamen waren. “Plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde. Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, en allen werden vervuld van de heilige Geest” (Hand 2: 1-4).

- a. Ondanks het feit dat ze uit verschillende plaatsen van overal in de toen bekende wereld afkomstig waren, waren ze in staat elkaar zonder moeite te verstaan en viel de taalbarrière weg door toedoen van de Heilige Geest. Wij maken deel uit van de universele kerk (dat is de betekenis van het Griekse woord ‘katholiek’), al sinds de tijd van de apostelen. Pinksteren herinnert ons eraan dat we geroepen zijn tot een universele missie om het evangelie uit te dragen en onze verantwoordelijkheden te aanvaarden met inbegrip van de zorg voor de schepping.
- b. Na het ontvangen van de gave van de Heilige Geest voelen de leerlingen zich in staat om het Goede Nieuws openlijk te verkondigen en te evangelizeren, terwijl ze daarvoor waren bezweken onder de druk van de systemen waarin zij leefden. Petrus die Jezus had verloochend preekte onder invloed van de Heilige Geest tot een grote menigte en doopte 3000 mensen op één dag (Hand 2: 41). Er vonden genezingen plaats, angst werd overwonnen en het vuur dat de hele wereld in gloed zou zetten tot aan de dag van vandaag, opgelicht uit een enkele vonk op Calvarië, laaide onstuimig op. Besef dat we geroepen zijn om te handelen en dat alles dat ons tegenhoudt overwonnen kan worden door de kracht van de Heilige Geest die we al hebben ontvangen.
- c. De Heilige Geest manifesteert zich in het geluid van een windvlaag en tongen van vuur, twee eenvoudige maar krachtige symbolen. Evenals de heilige Franciscus die de buitengewoon mooie tekenen van Gods glorie prees in zijn Zonnelied, zo moeten ook wij beseffen dat de kracht van God werkzaam is in ‘Broeder Vuur’ en ‘Broeder Lucht’.

4. Maria wordt in de hemel opgenomen

Dit gegeven wordt niet vermeld in de Schrift maar komt tot ons uit de overlevering. Onze gezegende Moeder wordt, na haar leven hier op Aarde, lichamenlijk opgenomen in de hemel.

- a. Laudato Si' bevat enkele gedachten over Maria met betrekking tot het milieu. "Maria, de moeder die de zorg had voor Jezus, zorgt nu met moederlijke genegenheid en smart voor deze gekwetste wereld. Zoals zij met doorboord hart weende over de dood van Jezus, heeft zij nu medelijden met het lijden van de gekruisigde armen en van de schepselen van deze wereld die door menselijke macht worden uitgeroeid. ... Opgenomen ten hemel, is zij Moeder en Koningin van heel de schepping. In haar verheerlijkt lichaam heeft zij samen met de verrezen Christus, als deel van de schepping, heel de volheid van haar schoonheid bereikt. (Laudato Si' 241). Hoewel zij niet langer lichamelijk aanwezig is in de wereld, net als haar zoon Jezus, blijft zij zorgen voor en treuren om de wereld die zij heeft verlaten en om de verwoesting die er plaats vindt.
- b. Sommige overleveringen vermelden dat Maria op de plaats waar haar lichaam was de geur van bloemen achterliet en het gezang van vogels. Maria, toonbeeld van zuiverheid en genade, liet natuurlijke beelden achter die spreken van haar deugden.

5. Maria wordt in de hemel gekroond

Als Moeder van de Prins van Vrede en de Koning der Koningen blijft Maria voor ons, haar kinderen, ten beste spreken.

- a. Door *Ja* te zeggen stemde Maria toe om moeder te worden van heel de mensheid, door de glorie van Christus, en in dit geheim wordt haar met recht de titel van Koningin van alle Volken toegekend. In de woorden van de heilige Franciscus moeten we "Zuster Moeder Aarde" prijzen die "ons voedt en ons draagt". Maria doet dit ook op geestelijk vlak door de genade van God. Wij zijn kinderen zowel van Maria als van de Aarde en hopelijk leven, beminnen en eren we beide.

Geheimen van het Licht

1. De doop van Jezus in de Jordaan

Water is altijd enorm betekenisvol in de Bijbel en in ons geloofsleven. Het is een teken van vernieuwing, nieuw leven en het wegwassen van de zonde. Door Jezus na te volgen in het sacrament van de doop treden we in zijn voetspoor en moeten we proberen hem zo getrouw mogelijk na te volgen.

- a. Verbeeld je het eenvoudige wonder dat water voor ons is, zuiver, helder, zoals bezongen door de heilige Franciscus in het Zonnelied: "Geloofd zijt gij, mijn Heer, door zuster water, die heel nuttig is, nederig, kostbaar en kuis." Beseffen wij wel hoe kostbaar en belangrijk water voor ons is, of is het iets vanzelfsprekens voor ons? In hoeverre zijn onze handelingen een weerspiegeling van onze manier van denken?
- b. Wij mensen bestaan hoofdzakelijk uit water, net als onze planeet. Toen God mens werd in Jezus Christus bekleedde Hij zich met een vorm die voornamelijk uit water bestond.

2. De openbaring van Jezus op de bruiloft van Kana

Op aandringen van Maria verricht Jezus zijn eerste wonder door water te veranderen in wijn bij de bruiloft. We weten dat wij zelf met de hulp en voorspraak van Maria ook omgevormd kunnen worden door Christus, zowel geestelijk als wat betreft onze levensvisie.

- a. Gaan we nog even door met onze meditatie over het ondergewaardeerde wonder van water. Het is duidelijk dat wij mensen vaak misbruik hebben gemaakt van deze kostbare bron. Veel mensen overal ter wereld hebben geen toegang tot schoon drinkwater. Paus Franciscus beklagt zich daarover in zijn encycliek *Laudato Si'*. Hij wijdt een heel hoofdstuk aan 'De kwestie van het water' en hoe ook hier weer onze huidige klimaatcrisis de armen het zwaarst treft. Mensen die wekelijks honderden kilometers moeten lopen voor vuil drinkwater, zwaar vervuilde rivieren en stromen, door olie vervuilde oceanen en zeeën: we hebben er allemaal wel beelden van gezien. Hoe kunnen wij door de voorspraak van Maria en door de kracht van Jezus Christus meehelpen om onze kostbare watersystemen opnieuw sprankelend schoon en levengevend te maken?

3. Jezus' aankondiging van het Rijk Gods

Jezus onderhield zijn leerlingen geregeld over het komende Koninkrijk en gebruikte daarbij vaak parabels. Hij benadrukte dat we open moeten staan voor het Goede Nieuws, als kinderen, en gebruikte daarom eenvoudige taal en korte verhalen. Hij gebruikte beelden uit zijn naaste omgeving, zoals het werk op het veld, de natuur, vogels en dieren, om zijn boodschap te illustreren.

- a. Denk aan de parabels die speciaal focussen op de natuur: de zaaier en het zaad; het onkruid en de tarwe; het zaad dat ongemerkt groeit; het verhaal van het mosterdzaadje enz. Door middel van parabels wil Jezus ons een beter begrip geven van het Koninkrijk; Hij gebruikt de natuur als een spiegel van God en van de glorie van het Koninkrijk.
- b. Hoe kunnen wij komen tot een beter begrip van Gods 'spiegel' of in de woorden van veel grote denkers: van het 'Boek van de Schepping'? Hoe vaak leggen wij een verband tussen wat ons wordt aangereikt in de Schrift en wat God heeft geschreven in het Boek van de Schepping?

4. De gedaanteverandering van Jezus op de berg Tabor

Jezus neemt Petrus, Jacobus en Johannes met zich mee de berg op om te bidden. Daar verandert Hij van gedaante. Zijn volle glorie wordt geopenbaard aan de leerlingen. Gods stem klinkt uit een wolk en zegt: "Dit is mijn geliefde Zoon in wie Ik mijn welbehagen heb, luister naar Hem".

- a. Herinner je dat Petrus de situatie niet helemaal begrijpt. Wanneer hij Jezus samen met Mozes en Elia ziet wordt hij bevangen door vrees en vraagt meteen of hij drie tenten moet bouwen, voor Christus en de twee profeten. Hij praat zonder zich echt

te realiseren wat hij vraagt of waarvan hij hier getuige is. Ons handelen is vaak ook impulsief. We geven ons niet voldoende rekenschap van wat de gevolgen zijn van ons handelen voor de wereld om ons heen of hoe Gods glorie ons wordt geopenbaard in kleine dingen. Wij draven jachtig voort zonder te stoppen om de altijd goede aanwezigheid van Christus in alles en overal ook echt te laten binnenkomen.

- b. Zijn onze onrust en onze gehaastheid niet alleen een teken van onwetendheid, maar ook nog schadelijk voor het vormen van een hechte band met God, met elkaar en met de schepping? Kunnen we ons misschien onthaasten en bedenken dat we dan een grotere impact hebben dan we misschien vermoeden?

5. Jezus stelt de eucharistie in tijdens het Laatste Avondmaal

We weten dat Christus altijd en overal aanwezig is, maar zijn aanwezigheid is het meest tastbaar in het Heilig Sacrament.

- a. Denk aan de woorden die de priester bidt wanneer hij de eucharistie viert: “Gezegend zijt Gij, God, Heer van al wat leeft. Uit uw milde hand hebben we het brood en de wijn ontvangen. Aan u dragen wij op de vrucht van de aarde en het werk van onze handen. Maak het voor ons tot brood en bron van eeuwig leven”. Zowel door de Aarde die God heeft geschapen als door het geestelijk voedsel dat we ontvangen voedt God onze lichamen en onze zielen.
- b. Voor ze voor ons het Lichaam en Bloed worden van Christus, zijn de elementen heel gewone substanties: ongedesemd brood en simpele wijn. Maar het is een heel proces om ze zo ver te krijgen. Net zoals het past om dankbaar en op de hoogte te zijn van de inspanning die het kost om eten op tafel te krijgen, zo moeten wij ons ook bewust zijn van de inspanning die nodig is om brood en wijn op het ‘altaar van de wereld’, in de woorden van Johannes Paulus II, te krijgen.
- c. De eucharistie wordt beschouwd als een sacrament van initiatie ook al kunnen we meerdere keren per week de communie ontvangen. Telkens als we dit doen vernieuwen we onze doop- en vormselbeloftes en ontvangen we het geestelijk voedsel dat nodig is om ons geloof voluit te beleven in het leven van elke dag. Mogen we dichterbij Jezus komen telkens wanneer we de communie ontvangen of mediteren over dit geheim.

